

Faktaark – Udbredelse af headspace

Headspace er et åbent, anonymt og gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år. Tilbuddet møder de unge, hvor de færdes, og tilbyder dem nogen at tale med. I headspace kan de unge ringe, sende en mail, chatte eller lægge vejen forbi det nærmeste headspace og få en samtale uden at skulle bestille tid. Headspace giver samtidig de unge en indgang til den rette støtte, idet headspace henviser til andre tilbud, herunder andre civilsamfundsorganisationer, kommunale tilbud, egen læge og behandlingspsykiatrien.

Headspace arbejder for at gribe unge med psykiske udfordringer, der kan forebygges og behandles i det nære miljø, inden deres udfordringer vokser sig større.

Med Aftalen om udmøntning af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet 2021-2024 blev der afsat 51,5 mio. kr. i 2021-2024 til at sikre en videreførelse af driften til de eksisterende headspace-centre, der i dag ligger i 18 byer.

For at sikre bedre geografisk dækning af headspace er regeringen, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten og Alternativet med Aftale om finansloven for 2021 enige om, at der afsættes 5,1 mio. kr. i 2021, 6,1 mio. kr. i 2022, og 5,1 mio. kr. årligt i 2023 og 2024 til at gøre headspace landsdækkende.

Tabel 1
Udbredelse af headspace

Mio. kr., 2021-priser	2021	2022	2023	2024
Headspace	5,1	6,1	5,1	5,1